



HỘI Y HỌC GIẤC NGỦ VIỆT NAM
VIET NAM SOCIETY OF SLEEP MEDICINE - VSSM

2023

Chương trình Hội nghị thường niên VSSM 2023 lần IV

Thời gian: Ngày 03 & sáng ngày 04/6/2023

Hình thức: trực tiếp

*Địa điểm: Trung tâm Hội nghị Khách sạn Sài Gòn – Đà Lạt
(Số 180, đường Ba Tháng Hai, Phường 4, Thành phố Đà Lạt, tỉnh Lâm Đồng)*

**Chủ đề: “Giấc ngủ cần thiết cho sức khỏe
Sleep is Essential for Health”**

TÀI TRỢ BẠCH KIM



TÀI TRỢ KIM CƯƠNG



TÀI TRỢ VÀNG



Ngày thứ nhất

Sáng ngày 3 tháng 6 năm 2023

HỘI TRƯỞNG 1

CHƯƠNG TRÌNH

PHẦN NGHI LỄ

7:30 – 8:00	Đón tiếp - chào mừng đại biểu	<i>Ban tổ chức</i>
8:00 – 8:10	Phát biểu khai mạc Hội nghị Hội Y học Giấc ngủ Việt Nam (VSSM)	<i>GS.TSKH Dương Quý Sỹ Chủ tịch VSSM</i>
8:10 – 8:20	Phát biểu Chào mừng của Lãnh đạo Bộ Nội vụ - Tổng Hội Y học Việt Nam	<i>Vụ Phi Chính phủ - Tổng Hội YHVN</i>
8:20 – 8:30	Báo cáo Hoạt động Hội Y học giấc ngủ Việt Nam 2022 và Khen thưởng	<i>TS Nguyễn Như Vinh - Tổng thư ký</i>
8:30 – 8:45	Khen thưởng: Bằng khen của Tổng Hội Y học Việt Nam và VSSM	<i>Lãnh đạo Tổng hội YHVN và VSSM</i>

PHIÊN KHOA HỌC TOÀN THỂ 1

Chủ tọa : *GS.VS. Phạm Văn Thức, PGS.TS. Nguyễn Thị Ngọc Dung, PGS.TS. Lê Thị Minh Hương, PGS.TS. Trần Phan Chung Thủy, GS. TSKH. Dương Quý Sỹ*

8:45 – 9:05	Vai trò của Y học cá thể trong Chẩn đoán và Điều trị Ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ (OSA)	<i>GS. TSKH. Dương Quý Sỹ</i>
9:05 – 9:25	Tầm soát OSA tại y tế cơ sở theo nguyên lý Y học gia đình	<i>TS. Nguyễn Như Vinh</i>
9:25 – 9:45	Chỉ định chế độ thở máy không xâm lấn trên người bệnh OSA đồng mắc COPD	<i>TS.BS Lê Khắc Bảo</i>
9:45 – 10:05	Cập nhật chẩn đoán và điều trị ngưng thở khi ngủ ở Bệnh nhân suy tim	<i>PGS.TS. Hoàng Anh Tiến</i>
10:05 – 10:25	Cập nhật mới về Benzodiazepines	<i>TS. Ngô Tích Linh</i>
10:25 – 10:40	Rối loạn giấc ngủ và nhiễm khuẩn do Streptococcus Pneumoniae <i>(Báo cáo nhà tài trợ Pfizer)</i>	<i>PGS.TS. Cao Hữu Nghĩa</i>
10:40 – 11:00	<i>Thảo luận + Giải lao tham quan triển lãm</i>	

Ngày thứ nhất

Sáng ngày 3 tháng 6 năm 2023

	HỘI TRƯỞNG 1	HỘI TRƯỞNG 2
CHỦ ĐỀ	Rối loạn thở khi ngủ và OSA	Rối loạn giấc ngủ Nhi khoa
CHỦ TỌA	BS.CKI. Nguyễn Xuân Bích Huyền TS. Lê Tự Quốc Tuấn, TS. Lê Khắc Bảo	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ, PGS.TS. Lê Thị Minh Hương, TS. Nguyễn Như Vinh
11:00 – 11:15	Đặc điểm và các yếu tố dự đoán ngưng thở khi ngủ ở người mắc hội chứng Down TS. Nguyễn Duy Thái	Quản lý rối loạn giấc ngủ ở trẻ rối loạn phổ tự kỷ ThS. BSCKII. Trần Thị Ngọc Hồi
11:15 – 11:30	Nhân một trường hợp rối loạn giấc ngủ ở bệnh nhân béo phì bị ngưng thở khi ngủ TS. Lê Tự Quốc Tuấn	Rối loạn giấc ngủ ở trẻ rối loạn tăng động giảm chú ý ThS. Nguyễn Thị Phương Mai
11:30 – 11:45	Theo dõi điều trị áp lực dương ở bệnh nhân ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ: Ca lâm sàng OSA ThS. Ngô Nguyễn Hải Thanh	Hen và OSA ở trẻ em BS.CKII. Đặng Thị Kim Huyền
11:45 – 12:00	Nhân một trường hợp điều trị CPAP ở bệnh nhi ThS. Vũ Trần Thiên Quân	Đặc điểm hội chứng tăng động giảm chú ý ở trẻ hen có ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ ThS. Nguyễn Ngọc Quỳnh Lê
12:00 – 12:15	ResMed - Awaken Your Best (<i>Báo cáo nhà tài trợ Resmed</i>) Mrs. Phạm Xuân Quỳnh Giao	Hội chứng giảm thông khí phế nang ở trẻ béo phì ThS. Nguyễn Hữu Hoàng
12:15 – 12:30	Chẩn đoán ngưng thở khi ngủ: tại Lab hay tại nhà (<i>Báo cáo nhà tài trợ Calapharco</i>) ThS. Bùi Diễm Khuê	Dự phòng hiệu quả bệnh liên quan phế cầu ở trẻ em từ 6 tuần tuổi (<i>Báo cáo nhà tài trợ Pfizer</i>) TS. Nguyễn An Nghĩa
12:30 - 13:30	Cơm trưa tại Khách sạn Sài Gòn – Đà Lạt	Cơm trưa tại Khách sạn Sài Gòn – Đà Lạt

Ngày thứ nhất

Chiều ngày 3 tháng 6 năm 2023

	HỘI TRƯỜNG 1	HỘI TRƯỜNG 2
CHỦ ĐỀ	Chẩn đoán và Điều trị OSA	Rối loạn giấc ngủ trong bệnh Thần kinh – Tâm thần & Nhiễm trùng
CHỦ TỌA	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ, PGS. Phạm Văn Linh TS. Nguyễn Như Vinh	PGS. Hoàng Anh Tiến, TS. Nguyễn Ngọc Phương Thư, TS. Trần Đức Sĩ
13:30 – 13:45	Tiếp cận chẩn đoán OSA trên COPD: * Thách thức và giải pháp TS. Lê Khắc Bảo	Tần suất và các yếu tố ảnh hưởng đến rối loạn giấc ngủ trên người bệnh từng nhiễm COVID – 19 TS. Trần Đức Sĩ
13:45 – 14:00	Cài đặt áp lực PAP tối ưu cho bệnh nhân COPD và OSA ThS. Nguyễn Hữu Hoàng	Rối loạn tâm thần ở bệnh nhân mất ngủ ThS. Lê Nguyễn Thụy Phương
14:00 – 14:15	Vai trò của cone beam CT trong tầm soát OSA TS. BS. Lâm Đại Phong	Rối loạn giấc ngủ ở bệnh nhân rối loạn lưỡng cực ThS. Nguyễn Đào Uyên Trang
14:15 – 14:30	Giải pháp can thiệp xương hàm trong xử trí OSA TS.BS. Hồ Nguyễn Thanh Chơn	Vai trò của giấc ngủ đối với trí nhớ BSCKI. Hoàng Châu Bảo Đính
14:30 – 14:45	Kết quả can thiệp CPAP trên bệnh nhân bị hội chứng chuyển hóa có OSA tại Bệnh viện ĐHYD Hải Phòng ThS. Nguyễn Thị Hồng Liên	Tổng quan tài liệu về rối loạn giấc ngủ ở bệnh nhân sau phẫu thuật cấy ghép tạng đặc ThS. Nguyễn Thị Hồng Anh
14:45 – 15:00	Giới thiệu Thiết bị tầm soát giấc ngủ tại nhà Night Owl (<i>Báo cáo nhà tài trợ Resmed</i>) Mr. Jake Ng	Gánh nặng bệnh tật và dịch tễ học của phế cầu ở người trưởng thành (<i>Báo cáo nhà tài trợ Pfizer</i>) TS. Lê Khắc Bảo
15:00 – 15:20	<i>Tham quan triển lãm</i>	<i>Tham quan triển lãm</i>

Ngày thứ nhất

Chiều ngày 3 tháng 6 năm 2023

	HỘI TRƯỜNG 1	HỘI TRƯỜNG 2
CHỦ ĐỀ	Bệnh mất ngủ: Chẩn đoán & Điều trị	Rối loạn giấc ngủ, OSA trong bệnh MDDU & Hậu COVID-19
CHỦ TỌA	PGS.TS. Nguyễn Đức Minh, TS. Ngô Tích Linh TS. Lê Khắc Bảo	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ, PGS.TS. Hoàng Thị Lâm, PGS.TS. Phạm Văn Linh
15:20 – 15:35	Chất lượng giấc ngủ và các yếu tố liên quan sau khi khỏi COVID-19 nhẹ TS. Hoàng Thị Xuân Hương	OSA và Viêm mũi dị ứng PGS.TS. Hoàng Thị Lâm
15:35 – 15:50	CBT-I cho bệnh nhân mất ngủ ThS. Bùi Diễm Khuê	Vai trò của melatonin trong rối loạn giấc ngủ ở người bệnh lupus ban đỏ hệ thống TS.BS. Bùi Văn Dân
15:50 – 16:05	Dược động học và tương tác của thuốc điều trị mất ngủ ThS. Đoàn Trúc Quỳnh	Sự liên quan giữa thay đổi thành phần cơ thể và ngưng thở tắc nghẽn khi ngủ theo tư thế BS. Nguyễn Thanh Tùng
16:05 – 16:20	Vai trò của CBYT trong dự phòng bệnh liên quan Phế cầu cho cả gia đình <i>(Báo cáo nhà tài trợ Pfizer)</i> TS.BS. Nguyễn Huy Luân	Cơ chế tạo đáp ứng miễn dịch của vaccine – Vai trò các thành phần trong vaccine phế cầu cộng hợp <i>(Báo cáo nhà tài trợ Pfizer)</i> TS. BS. Phạm Lê Duy
16:20 – 16:35	Châm cứu điều trị mất ngủ: Từ kinh điển đến bằng chứng lâm sàng ThS. Nguyễn Văn Đàn	Rối loạn MDDU và rối loạn giấc ngủ TS. Trịnh Hoàng Kim Tú
16:35 – 16:50	Tiếp cận chẩn đoán và điều trị mất ngủ theo Y học cổ truyền. BS.CKI. Nguyễn Mỹ Bình	Cập nhật chẩn đoán và điều trị OSA ThS. Hoàng Đình Hữu Hạnh
16:50 – 17:05	Hiệu quả của phương pháp Phức châm kết hợp Quy tỳ thang trong điều trị Mất ngủ không thực tổn BS. Lê Thị Hương	Rối loạn giấc ngủ ở bệnh nhân Hậu Covid-19 BS. Trần Quốc Tài
17:05 – 17:20	Chăm sóc Giấc ngủ với ứng dụng ANSPACE <i>(Báo cáo nhà tài trợ Cty Phát triển KN & sức khỏe AN)</i> TS. Nguyễn Thị Minh Châu	Giới thiệu cơ sở tầm soát giấc ngủ : SLEEPFI <i>(Báo cáo nhà tài trợ Calapharco)</i> Mrs. Nguyễn Thị Hồng Diệp

Ngày thứ hai

Sáng ngày 4 tháng 6 năm 2023

HỘI TRƯỞNG 1

PHIÊN TOÀN THỂ 2

Chủ tọa : GS.TSKH. Dương Quý Sỹ, PGS. TS. Phạm Văn Linh, TS. Lê Khắc Bảo, TS. Nguyễn Như Vinh

7:30 - 8:00	Đón tiếp - Chào mừng đại biểu	Ban tổ chức
8:00 – 8:15	Cập nhật chẩn đoán và điều trị mất ngủ	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ
8:15– 8:30	Tổng quan về rối loạn mất ngủ ở người lớn	PGS.TS. Phạm Văn Linh
8:30 – 8:45	Gối ngủ thông minh trong hỗ trợ giấc ngủ	PGS.TS. Mai Anh Tuấn
8:45 – 9:00	Tối ưu hóa đo đa ký giấc ngủ cho y tế cơ sở	TS. Nguyễn Minh Sang
9:00 – 9:15	Quản lý Hen – COPD và OSA : Mô hình ACOCUOS	TS. Võ Phạm Minh Thư
9:15 – 09:30	Chẩn đoán và Điều trị OSA và Tăng huyết áp	TS. Nguyễn Ngọc Phương Thư
09:30 – 09:45	Tiếp cận xử trí béo phì trên người bệnh OSA : Thực tế lâm sàng hiện nay	TS.BS Lê Khắc Bảo
09:45 – 10:00	OSA ở trẻ em bị bất thường cấu trúc sọ mặt bẩm sinh	ThS. Nguyễn Hữu Hoàng
10:00 – 10:15	Thảo luận	
10:15 – 10:30	Giải lao	
PHẦN TỔNG KẾT VÀ LỄ BẾ MẠC		
10:30 – 10:45	Phương hướng hoạt động Hội Y học Giấc ngủ năm 2023-2024	TS. Lê Khắc Bảo - Phó Chủ tịch VSSM
10:45 – 11:00	Báo cáo Tài chính VSSM năm 2022-2023 và Kế hoạch 2024	TS. Nguyễn Như Vinh - Tổng Thư ký VSSM
11:00 – 11:15	Phát biểu Bế mạc Hội nghị và Hẹn gặp lại tháng 6 - năm 2024	GS.TSKH. Dương Quý Sỹ - Chủ tịch VSSM
11:15 – 11:30	Chụp hình lưu niệm	Ban tổ chức

Báo cáo poster

STT	Tên bài báo cáo	Báo cáo viên
1	Ca lâm sàng UPPP cải biến trong điều trị OSA	TS. Trương Khương
2	Tần suất và các yếu tố nguy cơ giảm oxy máu về đêm trên bệnh nhân bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính nhập viện	ThS. Trần Minh Huy
3	Đánh giá hiệu quả của sản phẩm dạng xịt Sleep Lab (Lavender) lên hiệu quả giấc ngủ trên bệnh nhân Mất giấc ngủ	ThS. Tăng Thị Thảo Trâm
4	Xây dựng quy trình sản xuất, kiểm nghiệm trà túi lọc Chanh dây Đà Lạt (<i>Passiflora edulis</i> L.- PASSIFLORACEAE) và đánh giá tác dụng dược lý của sản phẩm bằng phương pháp đo Đa ký Giấc ngủ	DSCKI. Tăng Lê Quỳnh Trính
5	Rối loạn giấc ngủ và stress ở sinh viên Y khoa PNT	TS. Trần Đức Sĩ



Nhiệt liệt chào mừng Quý Đại biểu về tham dự Hội nghị thường niên VSSM 2023 Lần IV tại Thành phố Đà Lạt !